



# EL CAMINO DEL CUERPO.

Curso de iniciación para matronas.

(Programa de contenidos.)

## EL CAMINO DEL CUERPO.

El **objetivo** del curso es despertar la capacidad de nuestras manos para sentir y tratar nuestro cuerpo y el de los demás.

La osteopatía celular bioenergética ofrece la posibilidad de conectarnos de manera fácil con la capacidad que todos tenemos en nuestras manos para comunicarnos con un lenguaje táctil.

Dentro de nuestro cuerpo podemos encontrar toda la sabiduría de nuestras vivencias, nuestra fuerza para realizar nuestro camino de vida.

**Dirigido** a profesionales de la salud especializadas en neonatología y matronas en general que quieran despertar la capacidad de sentir de sus manos para incluirla en su vida personal o profesional.

## CONTENIDOS

EL curso es en su totalidad práctico y tiene una parte de trabajo personal que consiste en centrarnos en nosotros mismo y abrir los canales de comunicación en la relación terapeuta- paciente.

El **primer paso** del camino es conectar con nuestra capacidad de centrarnos, de estar presentes mediante ejercicios de visualización, centrajés en el cuerpo, respiración.

El **segundo paso** es conectar con la capacidad de sentir de nuestras manos y recibir las informaciones. Cada terapeuta tiene su propia forma de recibir las informaciones. El lugar del terapeuta implica un trabajo personal para establecer una relación paciente- terapeuta segura, de respeto y confianza.

Los **siguientes pasos** recorrer los caminos infinitos del cuerpo humano.

**El camino de los huesos.**

**El camino de las fascias.**

**El camino de las vísceras.**

**El camino craneosacro.**

Sentir en cada hueso, músculo, viscera el movimiento de vida.  
Sentir con las manos las zonas del cuerpo que están en lesión ( falta de movimiento de vida)  
Dialogar con las zonas de lesión del cuerpo humano.  
Acompañar a las zonas de lesión hacia la liberación del movimiento de vida.  
Protocolo de tratamiento global.

## PROGRAMA DE INICIACIÓN PARA MATRONAS.

### **El camino de los huesos.**

- Centraje y apertura de los canales de comunicación.
- Sentir la pelvis en el conjunto: eje craneosacro.
- Sentir el movimiento de vida de la pelvis.
- Acompañar a la pelvis a la liberación del movimiento de vida:
  - Tratamiento del sacro.
  - Tratamiento del cóccix.
  - Tratamiento sacroiliacas.
- Acompañar la pelvis en el embarazo.
- Acompañar la pelvis en el parto.

### **El camino de los músculos y las fascias.**

- Centraje y apertura de canales de comunicación.
- Sentir el movimiento de vida de fascias y músculos del periné.
- Relación del periné con el resto de cadenas musculares del cuerpo.
- Tratamiento del periné:
  - Acompañar la liberación del movimiento de vida.
- Acompañar el periné en el embarazo y el parto.

### **El camino de las vísceras.**

- Centraje y apertura de los canales de comunicación.
- Sentir el movimiento de vida de las vísceras pélvicas:
  - Vejiga, útero y recto.
- Relacionar las vísceras de la pelvis con el resto de las vísceras.
- Acompañar la liberación del movimiento de vida en las vísceras.
  - Tratamiento de útero, trompas, ovarios.
  - Tratamiento de la vejiga y los uréteres.
  - Tratamiento del sigmoides y el recto.
  - El camino craneosacro.

- Ejercicios de centraje y apertura de los canales de comunicación.
- Sentir el craneo en conjunto y su movimiento respiratorio primario.
- Sentir el eje craneosacro y su movimiento de vida.
- Tratamiento del craneo.
  - Tratamiento del engranaje óseo.
  - Tratamiento de las meninges.
  - Tratamiento del sistema nervioso.
- Tratamiento del eje craneosacro.
- El eje craneosacro en el embarazo y el parto.

### **El camino del cuerpo.**

- Sentir la relación entre las distintas estructuras: huesos, vísceras, musculos, fascias, eje craneosacro.
- Sentir el cuerpo en su conjunto y localizar las zonas que necesitan tratamiento.
- Protocolo de tratamiento global en osteopatía:
  - Sentir la zona lesionada.
  - Tratar la lesión.
  - Regulación eje craneo-sacro:
    - parte superior cráneo- pericardio pericardio- pelvis.
- Acompañar la transformación del cuerpo en el embarazo.
- Conectar con la sabiduría innata del cuerpo de la mujer.

