



Rocío Bárcena
Osteopatia

EL CAMINO DEL CUERPO.

Curso de iniciación.
(Programa de contenidos.)

EL CAMINO DEL CUERPO.

El **objetivo** del curso es despertar la capacidad de nuestras manos para sentir y tratar nuestro cuerpo y el de los demás.

La osteopatía celular bioenergética ofrece la posibilidad de conectarnos de manera fácil con la capacidad que todos tenemos en nuestras manos para comunicarnos con un lenguaje táctil.

Dentro de nuestro cuerpo podemos encontrar toda la sabiduría de nuestras vivencias, nuestra fuerza para realizar nuestro camino de vida.

Dirigido a profesionales de la salud que trabajan con sus manos, osteopatas, fisioterapeutas, matronas, quiropráticos y también a todos aquellos que quieran despertar la capacidad de sentir de sus manos para incluirla en su vida personal o profesional.

CONTENIDOS

EL curso es en su totalidad práctico y tiene una parte de trabajo personal que consiste en centrarnos en nosotros mismo y abrir los canales de comunicación en la relación terapeuta- paciente.

El **primer paso** del camino es conectar con nuestra capacidad de centrarnos, de estar presentes mediante ejercicios de visualización, centrajés en el cuerpo, respiración.

El **segundo paso** es conectar con la capacidad de sentir de nuestras manos y recibir las informaciones. Cada terapeuta tiene su propia forma de recibir las informaciones. El lugar del terapeuta implica un trabajo personal para establecer una relación paciente- terapeuta segura, de respeto y confianza.

Los **siguientes pasos** recorrer los caminos infinitos del cuerpo humano.

El camino de los huesos.

El camino de las fascias.

El camino de las vísceras.

El camino craneosacro.

Sentir en cada hueso, músculo, viscera el movimiento de vida.
Sentir con las manos las zonas del cuerpo que están en lesión (falta de movimiento de vida)
Dialogar con las zonas de lesión del cuerpo humano.
Acompañar a las zonas de lesión hacia la liberación del movimiento de vida.
Protocolo de tratamiento global.

PROGRAMA DE INICIACIÓN

El camino de los huesos.

- Centraje y apertura de los canales de comunicación.
- Sentir los distintos huesos y el movimiento de vida de la estructura ósea:
 - Astrágalo, tibia, cúbito, radio, vértebral, cintura pélvica...
- Acompañar a la huesos a la liberación del movimiento de vida:
 - Tratamiento de distintos huesos de miembros inferiores.
 - Tratamiento de huesos de miembros superiores.
 - Tratamiento de vertebras y pelvis.

El camino de los músculos y las fascias.

- Centraje y apertura de canales de comunicación.
- Sentir el movimiento de vida de las fascias y los músculos.
- Sentir la relación de las cadenas musculares y fasciales.
- Acompañar a las fascias a la liberación del movimiento de vida:
 - Tratamiento de fascias de miembros inferiores.
 - Tratamiento de fascias de miembros superiores.
 - Tratamiento de fascias en la espalda.

El camino de las vísceras.

- Centraje y apertura de los canales de comunicación.
- Sentir las vísceras y el movimiento de vida visceral:
 - Pericardio y corazón, hígado, intestino, útero y próstata...
- Relacionar las vísceras con el resto de las vísceras.
- Acompañar la liberación del movimiento de vida en las vísceras.
 - Tratamiento de vísceras torácicas.
 - Tratamiento de vísceras abdominales
 - Tratamiento del vísceras pelvicas.

El camino craneosacro.

- Ejercicios de centraje y apertura de los canales de comunicación.
- Sentir el craneo en conjunto y su movimiento respiratorio primario.
- Sentir el eje craneosacro y su movimiento de vida.
- Tratamiento del craneo.
- Tratamiento del eje craneosacro.

El camino del cuerpo.

- Ejercicios de centraje y apertura de los canales de comunicación.
- Sentir la relación entre las distintas estructuras: huesos, vísceras, músculos, fascias, eje craneosacro.
- Sentir el cuerpo en su conjunto y localizar las zonas que necesitan tratamiento.
- Protocolo de tratamiento global en osteopatía:
 - Sentir la zona lesionada.
 - Tratar la lesión.
 - Regulación eje craneo-sacro:
 - Parte superior cráneo- pericardio pericardio- pelvis.

